



Besser Leben



Gegründet 1983

100 Jahre Urfahr bei Linz

Mag. Dr. Walter Schuster

Seite 6



Alte Eisenbrücke Blick nach Urfahr - Zwischenkriegszeit
(Foto: Archiv der Stadt Linz)

Kopfwehwitter Seite 5
Die Biometeorologie weiß,
wann und wo es zwackt
Alexander Ohms



Donauübergänge Seite 7
Fähren und Brücken Kapitän Otto Steindl



Aufmunterung

Hauspoet Gerhard Neumayr

Ein Mensch mit fröhlichem Gehabe,
trifft einen And'ren, schwer geschlagen,
und so versucht er, seine Gabe,
dem Traurigen zu übertragen.-

Mit ein paar Worten, lieb und gütig,
ist's meistens möglich, Trost zu spenden,
verständnisvoll, nicht übermütig,
des And'ren Trübsal zu beenden.-

So war es auch in diesem Falle,
vom Frohsinn etwas abgegeben,
bracht' selbst ihm Glück, das gilt für alle,
dem And'ren Zuversicht für's Leben.-

Wie wär's, wenn wir das öfter machen,
wir, die mit frohem Herzen messen,
so mancher Mensch könnt' wieder lachen
und seinen Kummer schnell vergessen!

Es ist nicht zu wenig Zeit,
die wir haben,
es ist zu viel Zeit,
die wir nicht nutzen.

LUCIUS ANNAEUS SENECA

In dieser Ausgabe

Gedicht.....	2
Spruch des Monats.....	2
Vernissage Christine Hirschberg.....	3
Buchpräsentation Edeltraud Atzmüller.....	3
Vernissage Kurt Antlinger.....	4
Märchenfee verbindet Linzer Vereine.....	4
Vortrag Kopfwehwitter.....	5
Vortrag 100 Jahre Urfahr bei Linz.....	6
Vortrag Donauübergänge.....	7
Termine.....	8

Märchen Margit - Mehr auf Seite 4



KONZERTE UNTER DER PATRONANZ
DER WIENER PHILHARMONIKER
SINFONIA CHRISTKÖNIG

JOSEPH HAYDN
LONDONER SINFONIE NR. 11
„MIT DEM PAUKENWIRBEL“

WOLFGANG AMADEUS MOZART
DIVERTIMENTO IN D-DUR, KV 136

PAUL ANGERER
QUICQUAM FÜR STREICHERS KONTRABASS UND STREICHER

SOLIST: ÖDÖN RÁCZ – KONTRABASS
SOLOKONTRABASSIST DER WIENER PHILHARMONIKER

SINFONIA CHRISTKÖNIG
DIRIGENT: EDUARD MATSCHEKO

16:00 UHR
FRIEDENSKIRCHE

SONNTAG
3. MAI
2020

EHRENSCHUTZ:
BISCHOF MAXIMILIAN AICHERN
LANDESHAUPTMANN MAG. THOMAS STELZER
LANDESHAUPTMANN A. D. DR. JOSEF PUHRINGER
BÜRGERMEISTER MMAG. KLAUS LUGER

VORVERKAUF: € 33,-/27,-/21,-
ABENDKASSE: € 35,-/29,-/23,-
ERMÄSSIGUNGEN
PFARRE CHRISTKÖNIG
WILDBERGSTR. 30/4040 LINZ
TEL: 0680-505 3452
WWW.SINFONIA-CHRISTKOENIG.AT

Christine Hirschberg

Vernissage

Christine Hirschberg wurde in Wels, Oberösterreich geboren. Ab 1988 begann sie mit der Illustration ihrer Fantasien, bildete sich kreativ weiter und entwickelte autodidaktisch in der Malerei ihre eigene Stilrichtung. Seit 1989 stellt sie regelmäßig ihre Werke in verschiedenen Einzel- und Gruppenausstellungen in Österreich, Deutschland, Schweiz, Tschechien, Frankreich und Italien aus. Die fantastisch realistischen Bilder führt sie in altmeisterlicher Ölmalerei, Acrylma-

lerei, Aquarellmalerei und einer speziell entwickelten Mischtechnik mit Airbrush aus. Seit April 2004 ist Christine Hirschberg freischaffende Künstlerin, nimmt regelmäßig an internationalen und nationalen Ausstellungen wie z. B. Biennale internazionale dell'arte Contemporanea, Florenz, Art Innsbruck, Kunstmesse Salzburg, u. a. teil. Christine Hirschberg kann außerdem auf eine Vielzahl von großen Einzelausstellungen im deutschsprachigen Raum verweisen.



Bemerkenswert ist Christine Hirschbergs zusätzliches Engagement: Präsidentin der ACADEMIE EUROPEENNE DES ARTS, Sektion Österreich und Obfrau, Vorstandsmitglied und Kuratorin in vielen Kultur- und Kunstverbindungen. Wir freuen uns sehr, mit Christine Hirschberg eine internationale Künstlerin präsentieren

zu dürfen, die viele Funktionen in hochkarätigen Kulturforen innehat, damit nicht nur mit ganz Europa und weiten Teilen der Welt bestens vernetzt ist und internationales Ansehen und Anerkennung genießt, sondern durch ihr Engagement KünstlerInnen und KollegInnen damit auch die Tür zu ganz Europa öffnet. Ausstellungseröffnung: Mittwoch, 1.4.2020, 18:30 Uhr

Der Schlüssel für dauerhafte Gesundheit und Lebensfreude

Buchpräsentation mit Vortrag Edeltraud Atzmüller



Sie werden sich fragen: Gibt es den Schlüssel für dauerhafte Gesundheit wirklich? Ja, es gibt Menschen, die durch Schicksalsschläge

zielstrebig verfolgt. Dabei ist die Betrachtung des Menschen aus ganzheitlicher Sicht sehr wichtig. Das alles ist Edeltraud Atzmüller widerfahren und sie hat sich mit der Persönlichkeit und den Naturgesetzen beschäftigt, viele Ausbildungen (Gesundheits- und Persönlichkeitstrainerin) absolviert und ihr Wissen mit einem Kräuterlehrgang ergänzt, zu dem sich noch weitere Wissensbereiche reihten. Immer wieder gebeten, die körperlichen und seelischen Zusammenhänge verständlich aufzuschreiben, führte zum

Entschluss, ein komplexes Gesundheitsbuch zu verfassen. Mit diesem Buch ist Edeltraud Atzmüller ein einfach und verständlich geschriebenes Nachschlagewerk gelungen, das ein hilfreicher Wegweiser zur Erhaltung oder Wiedergewinnung unserer Gesundheit ist, das alle dafür notwendigen Maßnahmen zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte beinhaltet. Schwerpunkt des Abends wird eine ausführliche Erklärung zum Thema Übersäuerung und Basenfasten sein. 11.3.2020, 18:30 Uhr- HM

Kurt Antlinger

Vernissage

Schon seit seiner Jugend begleitet ihn die Neigung, kreativ und gestaltend tätig zu sein. Nach dem technisch orientierten Berufsweg führten Seminare und Schulungen bei namhaften Künstlern sowie die Erfahrung im „Atelier am Bauernhof“ in Ansfelden, zur künstlerischen Eigenständigkeit.

Natur und Fantasie dienen als Inspiration für die vielfältigen Motive seiner Bilder. Landschaften, Stadtansichten, Blumen, Stillleben und auch Portraits stehen im Vordergrund und zeigen sein Bekenntnis zur Ästhetik, die das Schöne und Ausgewogene als Prämisse in der Malerei sieht. Die qualitätsvolle Öl- und Acrylmalerei

mit Pinsel und Spachtel bei konsequenter Anwendung von Farbenlehre und Farbharmonie äußert sich vermehrt in einer mehr generalisierenden, reduzierenden Malweise. Kurt Antlinger hat seine Bilder in zahlreichen Einzel-, Gruppen- und Dauerausstellungen präsentiert. Vernissage 4.3.2020, 18:30 Uhr



Märchenerfee verbindet Linzer Vereine

Gemeinschaftsveranstaltung

Wussten Sie, dass es in Linz 80 Migrantenvereine gibt? Viele Menschen engagieren sich in diesen Vereinen für ein buntes und respektvolles Zusammenleben in Linz. Insgesamt haben über 100 Nationalitäten in Linz eine neue Heimat gefunden. Gerade diese vielen Kulturen machen das Multikulti in Linz aus. Unsere Kultur hat so viel zu bieten, daher wollen wir im Kulturverein Besser Leben auch Migrationsvereine daran teilhaben lassen, nach dem Motto: Auf einander treffen - miteinander engagieren - voneinander profitieren. Was kann die Menschen besser verbinden als Märchen und Musik. Märchen sind etwas Wunderbares, in jeder Kultur gibt es Märchen und Sagen. Margit Obermair ist eine Märchenerfee, sie wird für Kinder im Vorschulalter und Volksschüler Märchen und Sagen erzählen und die Zuhörer in die Geschichten

miteinbinden. Ihre Erzählungen untermalt sie mit den Instrumenten Monochord, Kotamo, Sansula und indianischen Flöten, die für eine märchenhafte Stimmung sorgen. Zu dieser Gemeinschaftsveranstaltung und dem gemeinsamen Projekt mit dem Verein Druzhba (Verein zur Förderung russischer Kultur und Sprache) und dem Verein Gemeinschaft der Polen in Oberösterreich laden wir die kleinen Zuhörer mit ihren Begleitpersonen sehr herzlich ein. Liebe Eltern, Großeltern, Tanten, Onkeln, kommen Sie mit Ihren Kindern, Enkelkindern, Nichten, Neffen und tauchen Sie gemeinsam in die Welt der Märchen und Sagen ein. Samstag, 25.4.2020, 15:00 Uhr in der Unterkirche der Pfarre Christkönig/ Friedenskirche Eintritt frei /freiwillige Spenden erbeten - HM



Kopfwetter Die Biometeorologie weiß, wann und wo es zwackt

Alexander Ohms



Sonnenscheinschreiber

Wieder einmal brummt der Kopf, weil es föhnig ist. Die Gelenke schmerzen, weil es draußen kalt und feucht ist. Und der beständige Hochnebel lässt die Stimmung auf den Tiefpunkt sinken. Es sind keine eingebildeten Beschwerden, die wetterempfindlichen Menschen das Leben immer wieder schwer machen. Der Stellenwert des Biowetters zeigt sich schon allein dadurch, dass keine Zeitung mehr darauf verzichten will.

Der Vortrag zeigt, welche atmosphärische Vorgänge in den verschiedenen Landes- teilen unser Wohlbefinden beeinflussen können. Mag. Alexander Ohms arbeitet als Vorkursmeteorologe am Kundenservice Salzburg und Oberösterreich der ZAMG. Er erstellt Wetterprognosen und Wetterwarnungen für Medien, Straßenerhalter, Energieversorger und viele andere Kunden.

Erleben Sie den bekannten ZAMG-Meteorologen, Mag. Alexander Ohms live am 22.4.2020 um 18:30 Uhr im „Besser Leben“.

Meteorologe
Alexander Ohms

Foto: Gabriele Diwald (Unsplash)

100 Jahre Urfahr bei Linz

Mag. Dr. Walter Schuster

Vortrag

Linz und Urfahr waren durch die Donau getrennt, aber seit 1497 durch eine Brücke miteinander verbunden. Der Vortrag beschreibt das Neben-, Mit- und Gegeneinander der beiden Ortschaften an der Donau im Laufe der Jahrhunderte. Breiter Raum wird dem langen Weg zur Vereinigung der beiden Städte gewidmet, die schließlich im Jahr 1919 vollzogen werden konnte. Zahlreiche Abbildungen aus dem Archiv der Stadt Linz dokumentieren den Aufstieg und die Veränderungen in Urfahr.

Ein spannender Vortrag mit dem Leiter des Archivs der Stadt Linz erwartet Sie am 18.3.2020, 18:30 Uhr.



Blick auf Urfahr um 1900 (Foto: Archiv der Stadt Linz)



Gondelfahrt, 1930 (Foto: Archiv der Stadt Linz)



Rathaus Urfahr mit Parkanlage, 1930 (Foto: Archiv der Stadt Linz)



„Platz“ - heute Standort der Nibelungenbrücke (Foto: Archiv der Stadt Linz)



Schlacht- und Stechviehmarkt in Urfahr, 1931 (Foto: Archiv der Stadt Linz)



Einschwimmen Bypass, Foto: Otto Steindl

Donauübergänge Fähren und Brücken

Vortrag

Kapitän Otto Steindl

Bekannt für seine fachlichen und sehr lebhaft präsentierten Donauvorträge, befasst sich Kapitän Steindl dieses Mal mit Fähren, Brücken und Donauüberquerungen, die sich zwischen Passau und der Grenze Slowakei erstrecken. Viele Donauüberquerungen wurden geschaffen und sind bequem mit Brücken zu bewältigen.

In diesem informativen Vortrag erfolgt auch ein Rückblick auf die Seilfähren und Mutzen, die es schon lange nicht mehr gibt und holt die Vergangenheit mit interessanten Fotos zurück. Alle Donaubrücken auf der 350 km langen Strecke, die die Donau in Österreich durchfließt, kommen ins Bild. Auf Großereignisse wie Einsturz Wie-

ner Reichsbrücke und auf die „liebe alte Eisenbahnbrücke“ wird auch nicht vergessen, ebenso wie auf die derzeitigen Brückenbau Großprojekte - Vöestbrücke Bypass und Westbrücke Obere Donaulände - mit Detailbildern und aktuellem Bauzustand. 29.4.2020, 18:30 Uhr



Abbruch Eisenbahnbrücke 2016, Foto: Otto Steindl

Termine

März 2020

- 04** **VERNISSAGE KURT ANTLINGER**
Mittwoch, 4.3.2020, 18:30 Uhr
Eröffnung: GR Michael Rosenmayr
- 11** **BEWUSSTE GESUNDHEITSVORSORGE**
Mittwoch, 11.3.2020, 18:30 Uhr
Buchpräsentation Edeltraud Atzmüller
- 18** **100 JAHRE URFAHR BEI LINZ**
Mittwoch, 18.3.2020
Dir. Mag. Dr. Walter Schuster

Termine

April 2020

- 01** **VERNISSAGE CHRISTINE HIRSCHBERG**
Mittwoch, 1.4.2020, 18:30 Uhr
Eröffnung: Dir.in Mag.a Dr.in Elisabeth Mayr-Kern
- 22** **KOPFWEHWETTER**
Mittwoch, 22.4.2020, 18:30 Uhr
Meteorologe Mag. Alexander Ohms
- 25** **DIE MÄRCHENFEE KOMMT**
Samstag, 25.4.2020, 15:00 Uhr
Pfarre Christkönig, Unterkirche,
Peuerbachstraße 10, 4040 Linz.
Gemeinschaftsveranstaltung Druzha, Polnische
Gemeinschaft in OÖ und Kulturverein Besser Leben
- 29** **FÄHREN UND BRÜCKEN - DONAUÜBERGÄNGE**
Mittwoch, 29.4.2020, 18:30 Uhr
Kons. Kpt. Otto Steindl

Alle Veranstaltungen, außer extra angeführt, Eintritt frei - freiwillige Spende erbeten

WEB-C@FÉ MÄRZ

Montag, 9.3.2020, 14:30 - 17:00 Uhr
Montag, 23.3.2020, 14:30 - 17:00 Uhr
Mit Heidi und Maria

MALATELIER MÄRZ

jeden Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr:
5. 3. 2020
12. 3. 2020
19. 3. 2020
26. 03. 2020
Mit Gerhard Hagmüller und Gertraud Salfinger

WEB-C@FÉ APRIL

Montag, 27. 4. 2020 14:30 - 17:00 Uhr
Mit Heidi und Maria

MALATELIER APRIL

jeden Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr:
2. 4. 2020
9. 4. 2020
17. 4. 2020
23. 4. 2020
30. 4. 2020
Mit Gerhard Hagmüller und Gertraud Salfinger

Zeitschrift „Besser Leben“

Kulturverein Besser Leben: Peuerbachstr. 7, 4040 Linz-Urfahr
Kontakt und Redaktion: Maria Hackl 0699/10507151
Malatelier 0664/4559095
Konto: Oberbank AG in Linz
IBAN: AT371500000721332088, BIC: OBKLAT2L
Redaktion: mary.hackl@liwest.at
Layout: stephanie.wurm@gmail.com

Anmeldungen sonstige Veranstaltungen

<http://www.besserlebeninlinzp7.at>
(Menüpunkt Kontakt/ rechte Seite unter Anmeldungen
Formular anklicken und ausfüllen) oder bei Maria Hackl,
unter 0699-10507151 oder office@besserlebeninlinzp7.at

Öffnungs- und Verkaufszeiten für die Kunstwerke aus den Vernissagen

Jeden Donnerstag während des Mal- und Zeichenateliers und bei unseren Veranstaltungen. Alle Veranstaltungen, Vorträge, Vernissagen (falls nicht anders angegeben) finden im Vereinslokal statt: Peuerbachstraße 7, 4040 Linz

Mal- und Zeichenatelier

Jeden Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr
Leitung: Gerhard Hagmüller: Tel. 0664-455 9095
Gertraud Salfinger: Tel. 0699-1108 0687

Web C@fé

Jeden 2. und 4. Montag im Monat 14:30 - 17:00 Uhr

Herausgeber:



Mit der Unterstützung von:

